



KON. ANTONIA F.C. vzw

Bethaniëlei 84 - 2980 St.-Antonius-Zoersel

Aangesloten bij de K.B.V.B. - Stamnummer 1143

BTW BE 0407.764.442

HUISHOUDELIJK REGLEMENT ANTONIA

Het huishoudelijk reglement wordt via de trainers aan de ouders bezorgd aan het begin van het seizoen en staat tevens op de website van Antonia.

Waar meerdere mensen samen zijn moet er orde heersen. Hiervoor zijn afspraken en regels ideale hulpmiddelen. Om ze te kunnen naleven voorzien we eenvoudige sancties. Deze hebben zeker niet de bedoeling een schrikbewind te creëren voor de spelers, maar wel te zorgen voor een zekere discipline. In dit licht moet je de hiernavolgende regeltjes lezen.

We hebben tevens een paar "tips" toegevoegd voor de ouders. Indien deze worden nageleefd gaan we zeker een tof seizoen tegemoet!

1) Stiptheid

- Je bent niet eerder dan 15 min voor aanvang van de training in de kleedkamer aanwezig. Stipt op het aanvangsuur van de training moet je "trainingsklaar" zijn. We begeven ons steeds samen met de trainer naar de oefenvelden.
- Bij het beëindigen van de training verlaten de spelers samen met hun trainer het oefenveld. Het herzetten en ordenen van alle gebruikte oefenmateriaal is een vereiste.
- Bij wedstrijden komen we op het afgesproken tijdstip samen.
- Aanwezigheid op training is verplicht. Indien een speler door ziekte of andere omstandigheid niet aanwezig kan zijn op training of bij de wedstrijd, verwittigt hij tijdig (minimaal 1 uur voor de training) en zo mogelijk persoonlijk, de trainer. (in uitzonderlijk geval de afgevaardigde). Een speler die afwezig is op een training zonder verwittigen of geldige reden zal op de bank starten.
- De studie heeft altijd voorrang op het voetbal, maar de speler mag zich niet zonder meer verstoppen achter schoolverplichtingen. Bij duidelijke en herhaalde schoolproblematiek dient contact genomen te worden met de trainer.
- Succes op school en succes in voetbal gaan veelal samen. De trainer zal daarom belangstelling tonen voor de schoolprestaties van zijn spelers.
- Vergeet niet voor elke wedstrijd je identiteitskaart (vanaf 12 jr), beenbeschermers en voetbalschoenen mee te brengen. Zonder identiteitskaart mag je sowieso niet spelen!
- Wijzigingen van adres, telefoonnummer en andere wijzigingen administratieve inslag, worden zo snel mogelijk aan de secretaris meegedeeld.

2) Houding

- Wees altijd beleefd en behandel trainers, afgevaardigden, bestuursleden.



KON. ANTONIA F.C. vzw

Bethaniëlei 84 - 2980 St.-Antonius-Zoersel

Aangesloten bij de K.B.V.B. - Stamnummer 1143

BTW BE 0407.764.442

- We proberen een **vriendengroep** te zijn of te worden. Het is logisch dat we voor de ene meer sympathie kunnen hebben dan voor de andere, maar we zullen nooit iemand van de eigen ploeg bewust links laten liggen of verbaal uitschelden. We vormen immers een "team" en het is het "team" dan wint en verliest. Tijdens de wedstrijd sturen we dus ook geen verwijten naar onze ploegmaats. We beseffen dat iedereen doet wat hij kan en aanvaarden dat de ene nu eenmaal iets beter is dan de andere.
- We zetten ons 100% in en gaan er voor maar we zijn ook sportief en aanvaarden de beslissing van de scheidsrechter!
- Na de wedstrijd schudt elke speler de hand van de scheidsrechter(s) en van de tegenstrever (ook na een verlieswedstrijd, ook op verplaatsing).
- De spelers betonen bij training en wedstrijden steeds volledige inzet en concentratie, en zijn een voorbeeld zowel in taal als gedrag, volgens de regels van wellevendheid. Een speler die zich onvoldoende inzet of niet gedraagt kan door de trainer bestraft worden met een plaats op de bank bij de volgende wedstrijd. De zwaarte van het vergrijp zal bepalen hoe lang het bankzitten duurt.
- We weten heel goed dat twee trainingen per week niet volstaan om ons voetbaltechnisch niveau snel de hoogte in te sturen. **We zullen de oefeningen meermaals buiten de trainingen moeten herhalen.** Samen met een of meerdere vriendjes lukt dit des te beter. Overdrijven is echter altijd uit den boze, zeker als je naast uw fysieke voetbaltraining ook nog uw schoolse hersentraining moet uitvoeren.
- Indien je problemen hebt met racisme of pestgedrag of weet van een medespeler die gepest wordt gelieve dit dan melden aan je trainer of ouders zodat zij ons kunnen inlichten en we actie kunnen ondernemen.

3) Hygiëne

- Het omkleden gebeurt in de daartoe voorziene kleedkamers.
- Na iedere training en wedstrijd is men verplicht te douchen. Het gebruik van badslippers wordt sterk aangeraden.
- Bij kwetsuren dient de trainer te worden ingelicht. Zo nodig wordt de huisarts of clubarts geraadpleegd. De speler kan een aangifte van ongeval vragen en invullen. De afgevaardigde of trainer kan hierop worden aangesproken.
- Er worden geen sieraden(armband, ketting, uurwerk, oorbellen, piercings...) gedragen tijdens training en wedstrijd.

4) Infrastructuur

- Kleedkamers dienen enkel om te douchen en zich om te kleden. Er wordt niet met de bal gespeeld noch enige andere activiteit georganiseerd (tenzij mits uitdrukkelijke toelating van de trainer).
- Papiertjes, Blikjes, Glazen horen niet thuis op de grond in de kleedkamer of op de velden. Daarvoor zijn er vuilbakken !



KON. ANTONIA F.C. vzw

Bethaniëlei 84 - 2980 St.-Antonius-Zoersel

Aangesloten bij de K.B.V.B. - Stamnummer 1143

BTW BE 0407.764.442

- Na de wedstrijd/training dienen schoenen buiten te worden gereinigd en onder geen beding onder de douche.
- Trainingsmateriaal zal volgens een door de trainer opgemaakte beurtrol steeds naar het trainingsveld worden gedragen en na de training weer worden verzameld.
- Verplaatsbare doelen worden na de training terug op de daarvoor voorziene plaatsen gezet.
- Er wordt niet aan de doelen en de doelnetten gehangen.
- Er wordt, voor en na de trainingen/wedstrijden niet meer op wedstrijdvelen gelopen (gevoetbald).
- Er worden door de spelers geen ballen of ander materiaal uit de rekken/kasten genomen. Dit gebeurt steeds door de trainer of de afgevaardigde, of onder hun toezicht..
- We gaan niet over het a-veld naar onze trainingsvelen of de andere wedstrijdvelen

5) Kledij

- Bij officiële wedstrijden en toernooien is de clubkledij verplicht. De speler brengt de wedstrijd-kledijgewassen mee.
- 1 week na het einde van het seizoen bezorgt de speler zijn wedstrijdbroekje en truitje terug aan de trainer.
- Er wordt niet getraind in de officiële wedstrijd-kledij van de club.
- Tijdens de wedstrijden zijn de kousen opgetrokken, maar wel onder de knie en zit het wedstrijdshirt in de broek. Enkelbanden en andere versieringen zijn niet toegestaan.
- Regenvestje(altijd) en lange broek zijn verplicht bij de trainingen tijdens de winterperiode (aan te duiden door de trainer)
- Voetbalschoenen dienen steeds gepoetst te zijn.
- "Wat hoort er in de sporttas als je gaat voetballen" : Plastic zakken: voor het opbergen van kletsnatte en met zand besmeurde trainingskledij Voetbalschoenen, extra veters, beenbeschermers, regenjas , t-shirt, badslippers, voetbalkledij incl lange broek(winter), handschoenen(winter), proper ondergoed. Voor de doelmannen extra: keepershandschoenen en petje

6) Verzorging en voeding

- Alcohol, roken en druggebruik hebben een negatieve invloed op de sportprestaties en dienen dus vermeden te worden.
- Iedere speler moet weten dat goede en voldoende nachtrust onontbeerlijk is.
- Gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aanbevolen.
- *Minimum 2 uur voor training en wedstrijd kan men een lichte, vetarme maaltijd nemen. Het gebruik van koolzuurhoudende dranken wordt afgeraden.*

7) Ouders/Familie

- Positieve belangstelling, maar geen overdreven aandacht voor de sportieve prestaties van uw zoon. moedig hem aan, help hem realistische doelen te stellen.
- Benadruk het plezier en vermijdt prestatiedruk. Help hem bij een teleurstelling of tegenslag te kunnen terugvallen op een "thuis".



KON. ANTONIA F.C. vzw

Bethaniëlei 84 - 2980 St.-Antonius-Zoersel

Aangesloten bij de K.B.V.B. - Stamnummer 1143

BTW BE 0407.764.442

- Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten. Coaching tijdens de wedstrijd is voorbehouden aan de trainer, niet aan de ouders, ook niet aan de afgevaardigde.
- Sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden, en dit ten overstaan van iedereen (eigen zoon, zijn ploegmaats, trainer en afgevaardigde, ook spelers en begeleiders van de tegenstrever, scheidsrechter(s) etc...)
- Tracht zoveel mogelijk rekening te houden met data en uur van geplande trainingen, wedstrijden en toernooien, zodat uw zoon steeds aanwezig kan zijn. Breng evenwicht tussen de sporteisen en de behoeften van het gezin en de school.
- Indien u weet heeft van problemen omtrent racisme of pestgedrag tov uw kind of andere medespelers vragen we u dit te melden aan de trainer of TVJO zodat we actie kunnen ondernemen.
- Gelieve uw kind niet te straffen door het bijwonen van trainingen en wedstrijden te verbieden.
- Er wordt gevraagd dat u een paar keer per jaar mee de armen uit de mouwen steekt bij clubactiviteiten.
- De ouders wordt verzocht de kledij en eventuele andere bezittingen (sporttas, schooltas, portefeuille etc...) van hun zoon te voorzien van naam of herkenningsteken.