



**KON. ANTONIA F.C. vzw**

Bethaniëlei 84 - 2980 St.-Antonius-Zoersel

Aangesloten bij de K.B.V.B. - Stamnummer 1143

BTW BE 0407.764.442

## PESTEN?!

### **Op welke signalen zou je, als trainer, nu moeten letten?**

Bij gepeste kinderen valt het op dat ze de training en de wedstrijden niet meer zo leuk vinden. Het kind is ook vaker afwezig. Een kind wordt bij het 'partijtje' kiezen opvallend vaak niet gekozen. Opvallend kan ook zijn dat het kind vaak alleen naar de training komt. Datzelfde kind kan ook alleen in de kleedkamer zitten, zonder dat iemand zich op het oog met hem bemoeit.

Gepeste kinderen zijn vaker eenzaam, hebben vaak geen enkele vriend of vriendin. Een kind krijgt opvallend vaak de schuld van het niet slagen van een oefening. Ook het verliezen van een wedstrijd wordt aan dat kind toegeschreven. Het kind presteert minder dan je van hem of haar gewend bent

Gepeste kinderen zijn vaker angstig en meer onzeker dan andere kinderen. Ze huilen vaak als ze 'gepakt' worden of trekken zich terug. Ze horen niet tot de sterkste en kunnen moeilijk voor zichzelf opkomen. Ze zien zichzelf als mislukkeling en voelen zich 'stom'. Dit kan zich op je training kenmerken doordat ze zich bijvoorbeeld direct verontschuldigen als het wat fout gaat. Los van het feit of zij het ook fout doen. Soms zeggen ze bij voorbaat al dat ze iets niet kunnen. Het kan gebeuren dat een ouder je vertelt dat het kind regelmatig thuis komt en dan spullen kwijt is. Ook kun je te horen krijgen dat het kind vertelt dat zijn spullen zijn vernield.

Welke dingen 'kunnen' opvallen bij pesten? Je kunt iemand in je team hebben die opvallend stoer reageert en je heel vaak vertelt hoe populair hij wel niet is. Ze behoren ook vaak tot de sterkste in de groep. Ze hebben ook de behoefte om op te vallen en anderen hun macht te tonen. Ze zijn meestal populair bij een kleine groep kinderen. Ook kan opvallen dat een kind opvallend tegendraads en opstandig is en steeds probeert zijn of haar zin door te drijven. Soms ook trekken zij openlijk jouw rol als trainer in twijfel. Ze komen ook zeer zelfverzekerd over.

Kenmerkend kan het ook zijn dat het kind zich opvallend agressief gedraagt tegen andere kinderen en tegen volwassenen. Ook kunnen de verhalen over grootse lichamelijke prestaties opvallen. Het kind kan ook opvallen doordat het vaak roddelt en kwaadsprekt over andere kinderen. Wat zie je aan je trainingsgroep? Opvallend is dat de sfeer in de groep niet meer zo best is. Er zijn vaker kinderen die afzeggen. Opvallend zou ook kunnen zijn dat kinderen plotseling door hun ouders gebracht worden. Ook kan het gebeuren dat sommige kinderen juist meer door hun ouder gebracht worden die voor kort altijd alleen kwamen. Opvallend zou ook kunnen zijn dat steeds dezelfde kinderen 'alleen' blijven bij het kiezen van de teams.

Bij het maken van groepjes tijdens de training waar niemand mee wil samenspelen. Opvallend kan ook zijn dat als je eens vraagt hoe kinderen 'het' allemaal vinden, je daar niet echt een antwoord op krijgt. Het gaat allemaal wel goed, waar maak jij je druk om. Het is toch leuk, we winnen niet altijd, maar ook dat hoort er bij.



## KON. ANTONIA F.C. vzw

Bethaniëlei 84 - 2980 St.-Antonius-Zoersel

Aangesloten bij de K.B.V.B. - Stamnummer 1143

BTW BE 0407.764.442

Ook al heb je nog nooit gezien dat iemand gepest wordt, heb je nog nooit gezien dat iemand gepest wordt, heb je nog nooit zelf gepest of ben je nog nooit zelf gepest, dan nog zijn er signalen die je aan het denken moeten zetten. Toch is het van belang om ook met bovengenoemde signalen voorzichtig om te gaan. Het kunnen signalen zijn die kunnen duiden op pesten, maar dat hoeft natuurlijk niet!

Het is wel goed om voortdurend een luisterend oor op kindhoogte te hebben. Wat speelt er? Hoe beleven de kinderen mijn training? Hoe is mijn rol als trainer? De kinderen komen om voetbal te leren, maar ook het pedagogische aspect mag je in mijn ogen niet uit het oog verliezen. Trainen geven aan kinderen is meer dan alleen het leren van het voetbal.

'Dat doet mijn kind niet!'

Elk contact van de trainer met ouders moet goed geargumenteed moet zijn. Een meer ongenueanceerdere aanpak, gebaseerd op vermoedens, zonder concrete voorbeelden, zou meer kwaad dan goed kunnen doen.

**SAMEN ZORGEN WE ERVOOR DAT PESTEN NIET KAN!!!!**